

2026 兵庫陸上競技春季記録会 競技日程

第1日 4月11日(土)
競技開始 8:30 (招集開始 8:00)

【競走競技】

競技開始時刻	性別	種目	組	人数	招集時刻	
					開始	完了
8:30	男	3000mSC	1-2	86	8:00	8:10
9:00	男	3000mSC	3-4		8:30	8:40
9:30	男	3000mSC	5-6		9:00	9:10
10:10	女	100mH	1-7	62	9:40	9:50
10:40	男	110mH	1-7	59	10:10	10:20
11:05	女	100m	1-6	275	10:35	10:45
11:20	女	100m	7-12		10:50	11:00
11:35	女	100m	13-18		11:05	11:15
11:50	女	100m	19-24		11:20	11:30
12:05	女	100m	25-31		11:35	11:45
12:25	男	100m	1-6	729	11:55	12:05
12:40	男	100m	7-12		12:10	12:20
12:55	男	100m	13-18		12:25	12:35
13:10	男	100m	19-24		12:40	12:50
13:25	男	100m	25-30		12:55	13:05
13:40	男	100m	31-36		13:10	13:20
13:55	男	100m	37-42		13:25	13:35
14:10	男	100m	43-48		13:40	13:50
14:25	男	100m	49-54		13:55	14:05
14:40	男	100m	55-60		14:10	14:20
14:55	男	100m	61-66		14:25	14:35
15:10	男	100m	67-72		14:40	14:50
15:25	男	100m	73-78		14:55	15:05
15:40	男	100m	79-81	15:10	15:20	
15:50	女	400m	1-6	110	15:20	15:30
16:10	女	400m	7-12		15:40	15:50
16:30	男	400m	1-6	296	16:00	16:10
16:50	男	400m	7-12		16:20	16:30
17:10	男	400m	13-18		16:40	16:50
17:30	男	400m	19-24		17:00	17:10
17:50	男	400m	25-33		17:20	17:30

【跳躍競技】

競技開始時刻	性別	種目	組	人数	招集時刻	
					開始	完了
9:00	女	走幅跳	1-2	51	8:10	8:20
10:00	男	棒高跳	1	5	8:20	8:30
	女	棒高跳	1	11		
11:00	女	走幅跳	3-4	52	10:10	10:20
13:00	男	走幅跳	1-2	77	12:10	12:20
14:00	男	棒高跳	2	8	12:20	12:30
	女	棒高跳	2	7		
15:30	男	走幅跳	3-4	76	14:40	14:50

【投てき競技】

競技開始時刻	性別	種目	組	人数	招集時刻	
					開始	完了
9:30	女	やり投	1	47	8:40	8:50
10:30	男	砲丸投	1	高校 ²⁶	9:50	10:00
11:30	男	やり投	1	40	10:40	10:50
12:30	男	砲丸投	2	一般 ³ 高校 ²⁶	11:50	12:00
13:30	男	やり投	2	40	12:40	12:50
14:30	女	砲丸投	1	30	13:50	14:00

補助競技場

競技開始時刻	性別	種目	組	人数	招集時刻	
					開始	完了
10:30	男	1500m	1-3	349	10:00	10:10
10:50	男	1500m	4-6		10:20	10:30
11:10	男	1500m	7-9		10:40	10:50
11:30	男	1500m	10-12		11:00	11:10
11:50	男	1500m	13-15		11:20	11:30
12:10	男	1500m	16-18		11:40	11:50
12:30	男	1500m	19-22	12:00	12:10	
13:00	女	1500m	1-3	145	12:30	12:40
13:20	女	1500m	4-6		12:50	13:00
13:40	女	1500m	7-10		13:10	13:20

競技終了 18:20

2026 兵庫陸上競技春季記録会 競技日程

第2日 4月12日(日)
 競技開始 8:30 (招集開始 7:55)

【競走競技】

競技開始時刻	性別	種目	組	人数	招集時刻	
					開始	完了
8:30	女	3000m	1	103	7:55	8:10
8:45	女	3000m	2		8:10	8:25
9:00	女	3000m	3		8:25	8:40
9:25	男	400mH	1-9	79	8:55	9:05
10:00	女	400mH	1-6	52	9:30	9:40
10:25	男	800m	1-6	196	9:55	10:05
10:50	男	800m	7-12		10:20	10:30
11:15	男	800m	13-18		10:45	10:55
11:40	男	800m	19-22		11:10	11:20
12:00	女	800m	1-6	99	11:30	11:40
12:25	女	800m	7-11		11:55	12:05
12:50	男	200m	1-6	384	12:20	12:30
13:05	男	200m	7-12		12:35	12:45
13:20	男	200m	13-18		12:50	13:00
13:35	男	200m	19-24		13:05	13:15
13:50	男	200m	25-30		13:20	13:30
14:05	男	200m	31-36		13:35	13:45
14:20	男	200m	37-43		13:50	14:00
14:40	女	200m	1-6	153	14:10	14:20
14:55	女	200m	7-12		14:25	14:35
15:10	女	200m	13-17		14:40	14:50
15:25	男	5000m	1	210	14:50	15:05
15:45	男	5000m	2		15:10	15:25
16:05	男	5000m	3		15:30	15:45
16:25	男	5000m	4		15:50	16:05
16:45	男	5000m	5		16:10	16:25
17:05	男	5000m	6		16:30	16:45

【跳躍競技】

競技開始時刻	性別	種目	組	人数	招集時刻	
					開始	完了
9:20	男	三段跳	1	10	8:30	8:40
	女	三段跳	1	33		
9:50	女	走高跳	1-2	52	8:50	9:00
12:00	男	三段跳	2	13	11:20	11:30
13:20	男	走高跳	1-2	59	12:20	12:30
14:00	女	三段跳	2	3	13:10	13:20
	男	三段跳	3	24		
	男	三段跳	4	25		

【投てき競技】

競技開始時刻	性別	種目	組	人数	招集時刻	
					開始	完了
9:00	男	円盤投	1	高校 ²⁵	8:20	8:30
10:30	男	円盤投	2	一般 ⁵ 高校 ²⁶	9:50	10:00
11:50	女	円盤投	1	39	11:05	11:15
14:00	女	ハンマー投	1	13	13:25	13:35
	男	ハンマー投	1	一般 ²		
15:10	男	ハンマー投	1	高校 ²⁵	14:30	14:40

競技終了 17:25